

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"



МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе № с 11 по 16 марта, с 25 по 30 марта 2024 г

2 - я неделя МАРТ

№ Сб.рей Наименование продуктов

(СУП + ВЫПЕЧКА)

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 2

97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/11	3,84	4,0	15,94	116	
ТТК2021	Сосиски в тесте	100	10,76	15,6	31,66	312	
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32	
	Хлеб пшеничный (белый)	25	1,9	0,2	12,3	59	
Итого:			55,00	16,52	19,71	67,8	519

ВТОРНИК

Комплекс № 2

532/2013	Десерт фруктовый	90	0,4	0,4	8,8	42	
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10	2,08	6,8	9,3	107	
ТТК2018	Маффин Классический	50	3,92	15,1	28,19	264	
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200	0,01		10,18	41	
	Хлеб пшеничный (белый)	25	1,9	0,2	12,3	59	
Итого:			55,00	8,31	22,41	68,8	513

СРЕДА

Комплекс № 2

96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	1,8	4,3	13,5	101	
ТТК 2020	Эч - почмак с говядиной	100	6,0	4,90	40,0	229	
ТТК 2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,07	0,01	8,1	34	
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33	
Итого:			55,00	8,62	9,36	68	397

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 2

532/2013	Десерт фруктовый	90	0,4	0,4	8,8	42	
139/2004	Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	200/11	6,52	6,0	15,5	143	
ТТК2019	Кекс Волжский	50	3,2	10,4	29,8	221	
ТТК 2023	Напиток из урюка	200	0,8	0,1	18,5	79	
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33	
Итого:			55,00	11,67	16,96	79,35	518

ПЯТНИЦА

Комплекс № 2

532/2013	Десерт фруктовый	90	0,4	0,4	8,8	42	
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10	2,04	6,7	12,66	119	
ТТК2018	Пирожное Медовое	50	3,78	14,4	22,32	234	
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32	
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44	
Итого:			55,00	7,24	21,69	60,7	471

СУББОТА

Комплекс № 2

532/2013	Десерт фруктовый	90	0,4	0,4	8,8	42	
101/2015	Суп картофельный с рисом	250	2,12	2,9	17,4	105	
ТТК 2017	Печенье сдобное Шоколадное	3шт/45	4,02	14,01	26	220	
389/2015	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	1,35	0,27	12,15	59	
	Хлеб пшеничный (белый)	20	1,52	0,16	9,8	47,2	
Итого:			55,00	9,41	17,74	74,3	473

8(800)234-33-88

Начальник отдела по организации питания:

Заведующий столовой:

Калькулятор:

Занф

